

Kosten

Für eine Beratung ist in der Regel ein Kostenbeitrag von 30 Euro zu entrichten. Dafür können bis zu sechs Beratungssitzungen in Anspruch genommen werden.

Für Mitglieder von Ver.di, der IG Metall und der Lebenshilfe Ludwigshafen e.V. ist das Beratungsangebot kostenfrei.
Für Teambesprechungen und Beratungen in Behörden, Einrichtungen und Unternehmen gelten gesonderte Konditionen.

Orte

Unsere Beratungen bieten wir an folgenden Orten an:

- Ludwigshafen
- Kaiserslautern
- Zweibrücken

Die genauen Beratungsorte werden bei der Terminvereinbarung besprochen.



Kontakt

Für Terminvereinbarungen bzw. weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Beratungsstelle der Evangelischen
Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft
Unionstraße 1
67657 Kaiserslautern
Tel.: 0631 3642-131
E-Mail: beratungsarbeit@evkirchepfalz.de

Bildquellen: fotolia



BERATUNG BEI MOBBING, PSYCHISCHEN BELASTUNGEN UND KONFLIKTEN AM ARBEITSPLATZ

Ein Angebot der Evangelischen Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft in Kaiserslautern, Ludwigshafen und Zweibrücken



- Sie fühlen sich durch Kollegen und/oder Vorgesetzte gemobbt?
- Sie sind in einer Leitungsposition und haben Schwierigkeiten die Teamdynamik zu kontrollieren bzw. positiv zu beeinflussen?
- Sie möchten einen belastenden Konflikt am Arbeitsplatz klären?
- Sie fühlen sich ausgebrannt und haben das Gefühl den Anforderungen des Arbeitsplatzalltags nicht mehr gerecht zu werden?

Dann sind Sie bei unserer Beratungsstelle richtig!

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die im Arbeitsleben stehen, unabhängig von deren Anstellungsverhältnis, Nationalität Konfession und Weltanschauung.

Wir beraten bei

- Mobbing
- Arbeitsplatzkonflikten mit Kolleg/innen und/oder Vorgesetzten
- Unzufriedenheit mit der eigenen Situation und den Perspektiven am Arbeitsplatz
- Burnout oder Boreout
- Angst wegen der Unsicherheit des Arbeitsplatzes
- Angst vor den Folgen betrieblicher Umstrukturierungen
- Schwierigkeiten bei der Vereinbarkeit von Privatleben und Beruf

Warum ist es wichtig, aktiv zu werden?

- Ständiger Druck am Arbeitsplatz kann zu körperlichen und seelischen Belastungen führen.
- Niemand kann auf Dauer unter belastenden Bedingungen gute Arbeit leisten.

Je früher eine Beratung ansetzt, desto besser sind die Erfolgsaussichten.

Träger:



Unser Angebot

- Im Beratungsgespräch analysieren wir mit Ihnen Ihre persönliche Situation und suchen gemeinsam nach Alternativen und Lösungen.
- In schwierigen Situationen bieten wir Schlichtung und Vermittlung an.
- Gerne beraten wir auch Teams und unterstützen bei Konfliktklärungen.
- Auf Wunsch kommen wir zu Ihnen.

Dabei achten wir auf eine geschützte Atmosphäre.

Die Einhaltung der Schweigepflicht und des Datenschutzes sind für uns selbstverständlich.

Wer wir sind

Unser Team besteht aus zwei ReferentInnen und einer Projektmitarbeiterin der Evangelische Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft.

Wir verfügen über Beratungsausbildungen in den Bereichen Coaching, Organisationsentwicklung und Supervision.

Unterstützer:

